

Trastorns associats a la separació

Per Jorge Quiroga Mariscal



Què són els trastorns associats a la separació?

És un estat d'angoixa permanent.

Resposta ansiògena desmesurada que apareix quan el gos no té contacte amb els seus propietaris.

Típicament pot manifestar-se en dues situacions diferents.

- Quan els propietaris abandonen el domicili i el gos es queda només.
- Quan els propietaris estan en el domicili amb el gos però aquest no té accés a ells.

Motius pels quals els gossos desenvolupen aquest trastorn

- Canvis d'entorn / trasllats a una nova llar (pis, casa, etc).
- Gossos adoptats en gosses, centres d'acollida, refugis ...
- Canvis sobtats en les rutines (ex. durant les vacances passen llargs períodes de temps amb nosaltres i després passades les vacances tornen a la rutina de quedar-se sols a casa).
- Qualsevol associació traumàtica que el gos hagi experimentat quan s'ha quedat sol a la llar.
- Deslletament prematur
- Separació prematura de la seva mare i germans.
- Impossibilitat d'anar exposant al cadell gradualment a quedar-se sol.
- Gossos molt dependents dels seus propietaris.
- Trastorns geriàtrics.

Signes

Abans de la sortida

- Perseguir al propietari per tota la casa.
- Agressivitat. (Mossegar, grunyar o tractar d'impedir la sortida del propietari).
- Intentar bloquejar-nos el pas en el moment que anem a deixar-lo sol.
- Conductes depressives quan detecta que el propietari ho deixarà sol.
- Amagar-se.
- Tristesia.

Durant l'absència del propietari

- Salivació excessiva.
- Inactivitat (conducta depressiva).
- Automutilació.
- Diarrees.
- Tremolors.
- Vòmits.
- Lladruc o udol excessiu.
- Rascar mobles, portes, finestres ... per tal de sortir d'on es troba.
- Conductes destructives.
- Anar i venir constant per tota la casa.
- Nivells d'atenció frenètics davant qualsevol soroll o moviment.
- Augment de micció i defecació.
- Petjades humides (causa de la suor pel nerviosisme latent en el gos).

L' Arribada

- Excessiu nerviosisme a l'arribada del propietari (saluda efusivament).
- Persegueix al propietari buscant contacte físic.
- Conducta depressiva.

Diagnòstic

Per poder realitzar un diagnòstic precís d'un trastorn associat a la separació, no només n'hi ha prou amb observar el que ens hem trobat en arribar a casa durant la nostra absència, atès que aquests trastorns només es produeixen en l'absència del propietari, així que no podem veure realment pel que està passant el gos, és per això que és summament important disposar d'un parell de càmeres o de telèfons amb càmera per poder-los deixar en punts estratègics, això ens permetrà a la nostra arribada poder visionar el vídeo i determinar en quin moment dona començament l'ansietat i els signes que mostra.

Un cop examinat el vídeo i analitzats els diferents comportaments, hem de ser capaços de diferenciar entre un trastorn associat a la separació d'una conducta destructives per joc i per avorriment.

Un cop tenim la suficient informació per diagnosticar aquest trastorn no estaria de més descartar qualsevol causa orgànica, per a això portarem al nostre gos al veterinari i que aquest li faci les proves necessàries (mostres d'orina, femta i sang). Si es troba qualsevol problema orgànic haurà de ser el veterinari qui el tracti.